

Cérémonie de Temazkal guidée par Manu Tlaloc

Hutte de sudation mixte façon Mexhika-Toltèque

Qui est Manu Tlaloc ?



Curandero (Homme Médecine), Chaman Mexicain des origines indigènes **Purepechas, Mexhikas** (aztèques) et **Huicholes** a reçu des initiations depuis l'âge de 13 ans pour guérir avec les anciennes traditions toltèques. Il a suivi les enseignements de maîtres de différents traditions (Toltèques, Mayas, Mexhikas, Totonacas, Aymaras, Quechuas, Shuar, et Wirarika ou Huichol) dans différents pays en Amérique du Nord et en Amérique du Sud, et il a appris diverses techniques de guérisons manuelles, énergétiques et chamaniques. Actuellement, il donne des consultations privées en Suisse et aussi partage son temps pour ses ateliers et conférences entre la Suisse, la France et le Mexique. Membre du Cercle de Sagesse et de l'Union des Traditions Ancestrales. En tant qu'Amérindien, il est Membre Honoraire de l'association Suisse-Française «Four Winds» qui sont les organisateurs du Pow-Wow en Europe, et il est le représentant en Suisse du Grupo Calli-

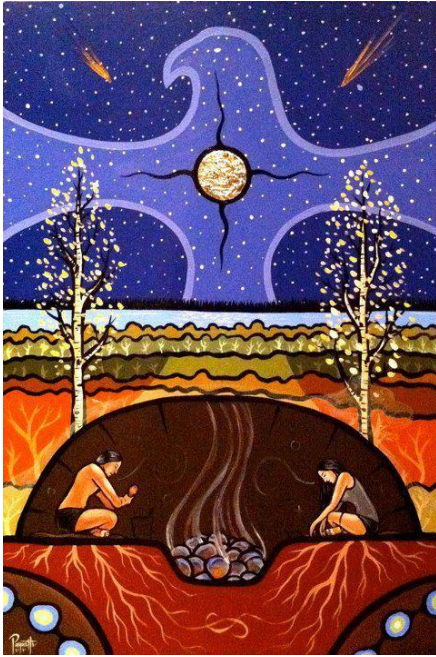
Mexhiko du Mexique.

Manu Tlaloc anime des ateliers sur les «Quatre accords toltèques», «Les sept lois de l'univers», «Le Chamanisme au quotidien», «La Danse du Quetzalcoatl», etc. Il guide aussi des cérémonies de guérison, des cérémonies du tabac sacré et des cérémonies du Temazcal (Hutte de sudation à la façon Aztèque-Mexhika).

Site: <http://manutlaloc.ch/> Mail : m_ontiveros@yahoo.com

Qu'est-ce qu'un Temazkal ?

Le Temazkal (appelé aussi hutte de sudation, sweat-lodge ou encore Inipi chez les lakotas) est une des plus anciennes cérémonies pratiquées par les amérindiens qui en ont gardé la tradition orale intacte depuis des dizaines de milliers d'années. Aujourd'hui nous savons qu'elle était utilisée par nombre d'autres peuples premiers un peu partout dans le monde et même chez nos ancêtres celtes. C'est en quelques sortes l'ancêtre du sauna bien que celui-ci ait perdu sa fonction d'origine. Certaines structures de loge à transpirer ont été découvertes datant de plus de cinquante mille ans.



Cette cérémonie est utilisée à des fins thérapeutiques, pour améliorer la santé et soigner certaines maladies mais également à des fins spirituelles. Elle nous permet de purifier le corps, l'émotionnel, le mental et l'esprit. Par elle, nous nous relierons à toute la création, aux règnes Minéraux, Végétaux, Animaux, Humains, aux 4 éléments la Terre, l'Air, l'Eau et le Feu, aux 4 directions, au Grand Esprit et à la Terre Mère.

La structure de la hutte peut être constituée de plusieurs matériaux, de branches de bois, de pierres ou même parfois creusée dans le sol. Sa forme de dôme représente le ventre de la Terre Mère, symbolisant le ventre d'une femme enceinte. C'est un lieu sacré de renaissance. La structure est recouverte de couvertures que nous enlevons à la fin de chaque cérémonie.

Les pierres sont appelées « grand-mère » ou « grand-père », entre autre parce qu'elles sont les plus anciennes sur notre planète. Elles donnent leur vie pour nous purifier. Elles sont chauffées dans le Feu sacré qui représente le Soleil et le Grand Esprit jusqu'à ce qu'elles deviennent rougeoyantes comme à leur origine lorsque la surface de la terre était encore liquide, avec ses roches en fusion.



La cérémonie est en général constituée de 4 portes et se déroule dans l'obscurité. A chaque ouverture de la porte, l'homme-médecine qui guide la cérémonie, le temazkalero, fait entrer un certain nombre de pierre. Puis, elles sont arrosées d'eau. Chacun peut sortir librement s'il le souhaite, mais une fois sorti, il ne peut plus rentrer. Avec l'aide du chant, du son du tambour, d'autres instruments sacrés et de l'eau, nous nous purifions.

Temazkal vient de « Temazkalli » qui veut dire « maison de Transpiration » en langue Nahuatl des Aztèques. Au Mexique, des soins, massages, et même des naissances ont lieu dans le Temazkal.



Quand et combien ?

Une cérémonie se fait par mois ou tous les deux mois, et le prix ça peut varier entre Fr. 60.- et Fr. 80.- par personne.



TEMAZCALLI ITINERANTE.

Vous voulez recevoir le bienfaits du Temazcal et vous n'habitez pas en Suisse, avec mon DOMAZCAL je peux me déplacer pour toute l'Europe, pour un groupe de au moins 10 personnes. Prix et frais de déplacements à discuter.



Ahoo !!!!!